



# 安心おとどけ隊ニュースレター

2010. 12. 01 第9号



特定非営利活動法人 志民アシストネットワーク 〒332-0021 川口市西川口5-2-1-106

url: <http://shimin.jp/anshin/> e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp) 電話:(048)250-5587 FAX:(048)250-5807

## 安心おとどけ隊 サービスの現場から

### サポーター募集

高齢者の日常生活で《ちょっと困った!》時にお手伝いする『安心おとどけ隊』その担い手は有償ボランティアのサポーターです。

資格や免許など特に必要ありません。人さまのお役に立ちたいと思うあなたの気持があれば、それで十分です。11月末で85人の仲間が活動しています。

ぜひあなたも…

力を貸してください!

サポーターの『交流会や研修会』そしてイベント等に参加することで、多くの仲間との繋がりが生まれますよ!

安心おとどけ隊サポーターは登録制ですので、詳しい内容は事務局までお尋ね下さい。

【事務局へのご連絡は】

電話:(048)250-5587

FAX:(048) 250-5807

e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp)

### 次回イベント掲示板

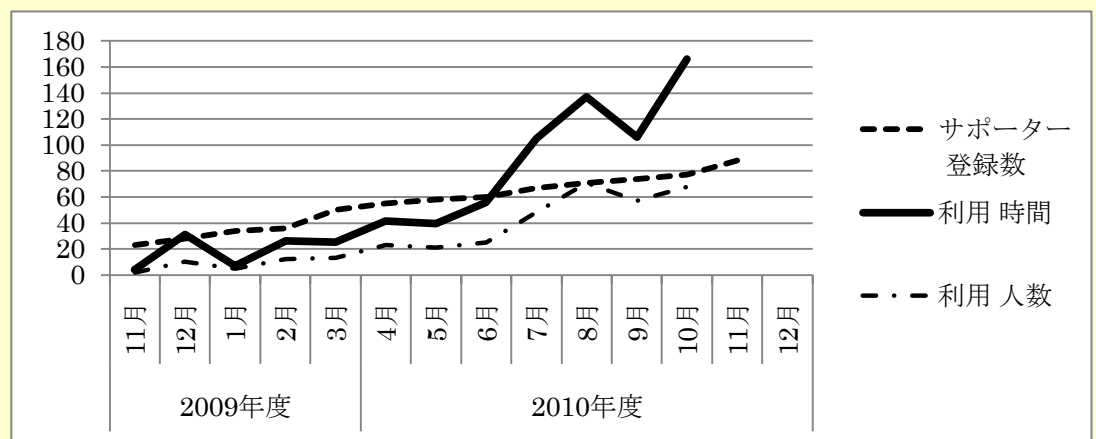
#### サポーター研修会

※参加される方は必ず事前に事務局までご連絡ください

☆ 12月 20日(月) 10時～ ☆場所:青木3丁目の介護老人福祉施設「春輝苑」  
専門知識を知って、活動に活かそう! 施設の専門家を講師として勉強と体験します。  
「ここがポイント 車いすの操作!」 「あなたも体験、シニアの身体と行動」

### ご利用頻度が増えています! こんなサポート始めました。

これまでのご依頼は週1回あるいは2週に1回程度の頻度が多かったのですが、秋口以降から「毎日お伺いするお宅や週3日お伺いするお宅」というように、1週間単位で見ると複数日のご利用をなされるお宅が増えています。 ※下のグラフから、利用人数の伸びと比べ利用時間が大きく増えていることがわかります。(縦軸は利用時間です)



『こんなサポートができない?』とのお問合せを頂き、始めてみた…  
これまでになかった新しいサポートです。安心おとどけ隊は、サポーターが出来ることであれば、なんでもお引き受けしますよ!

- ◎ 取り寄せ食材を使った夕食づくり
- ◎ 入院期間中の日常処理(郵便物回収)
- ◎ 家の中の不用品整理とゴミ出し
- ◎ 入院中の身の回りお世話
- ◎ 散歩と買物の寄り道付き添い
- ◎ ワンちゃんの散歩
- ◎ 建具の不具合手直し
- ◎ リフォーム前の荷物片付け

## 『利用者&サポーター 交流とお茶会』を、開催しました！



11月8日(月)に、今回初めての試みとして、外出の機会などが少なくなってしまったご利用者様にも参加いただけるよう、お茶会を企画し開催しました。

当日は、利用者の方もサポーターの方も沢山お集まりいただくことができ、事務局も感謝の気持ちでいっぱいです。

利用者の方の中には、サポーターの方に付き添われてお越しる方もいました。その利用者の中のお一人にお話を伺うと、「今回、お誘いいただいて、サポーターの〇〇さんも一緒に同行してくれるというので、7月以来の外出だったんですよ。」と、嬉しそうに話して下さいました。

事務局からは、『安心おとどけ隊』の現状などの話をさせていただき、その後、参加者の自己紹介などをするうちに、自然と話も弾むようになりました。

その後、フラダンスの方々にお越しいただいたり、利用者の中でハーモニカの得意な方に伴奏をしていただきながら、みんなで歌ったり…。最後には、連想ゲームも盛り上がりました！

当日頂いた、貴重なご意見ご感想は、今後活かしていきたいと思っています。

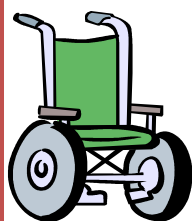
最後に、みんなで長野県の名物「おやき」などを頂きながら談笑し、解散となりました。当日参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



## 今回は施設を訪問します！

### 「サポーター研修会」開催のお知らせ

来る12月20日に「サポーター研修会」を開催いたします。今回は特別講師として、介護老人福祉施設「春輝苑」の佐藤美保子さんにご指導いただきながら研修会を開催します。



内容は、車椅子の扱い方、実際にサポート活動をしてみて困ったことや不安に感じたこと、対応の仕方や気を付けることなどを実務経験豊富な佐藤さんに伺って、サポーター活動に活かして参りましょう。

なお、今回は、佐藤さんのお勤め先である「春輝苑」さんで、実際に車椅子を使ってサポートの体験をしたり、即役立つ内容も盛り込んでおります。

貴重な体験とともに、勉強になること請け合いです。奮ってご参加ください！

安心おとどけ隊事業を始めたのは昨年の11月。

早くも1年の時間が過ぎてしまいました。無我夢中で突っ走ってきた感じですが、



地域のシニアの皆さんからとても温かい励ましの言葉を頂いています。わたしたちの活動が定着し、この地域が『安心して暮らせる、いい街』になればいいなと思っています。

**(048)250-5587**

困った時お電話ください